

# LOWA

\* MEIN ABENTEUER-HANDBUCH \*



TIERISCH INTERESSANT:  
DAS SCHOTTISCHE HOCHLANDRIND Seite 11



DER MAGISCHE  
DUDELSACK

Seite 3



KOCHSPASS  
FÜR GROSS  
UND KLEIN

Seite 14



GEWINNSPIEL  
MIT TOLLEN  
PREISEN

Seite 16

# LIEBE ENTDECKERINNEN UND ENTDECKER,

seid Ihr bereit für das nächste spannende Abenteuer? Unsere Freunde LO & WA warten schon auf Euch! Sie sind bereits aufgebrochen in ein Land voller unglaublicher Geschichten – Schottland ist das Ziel unserer Reise in diesem Heft. Das Land, das circa das nördliche Drittel der Britischen Insel einnimmt, ist wild, rau und voller ungeklärter Geheimnisse.

Sind die Schotten wirklich so geizig? Was tragen die Männer unter ihrem Kilt, dem Schottenrock? Und gibt es das Ungeheuer von Loch Ness wirklich? Doch bevor Ihr Euch daran macht, diese ungelösten Rätsel in Schottland selbst aufzudecken, bereiten wir Euch mit spannenden Geschichten auf dieses Land vor.

Erlebt wie LO & WA dem alten Sean McMurdoch aus der Patsche helfen und lernt die witzigen schottischen Hochlandrinder (Seite 11) näher kennen. Ihr werdet Augen machen, welche Besonderheiten schottische Schulkinder erleben (Seite 13). Nicht zuletzt machen wir Euch noch mit einem mystischen Ort bekannt, dem Ring of Brodgar. Viel Spaß!

## IN DIESEM HEFT:

### **3 Der magische Dudelsack**

Werden LO & WA dem Farmer helfen können, seinen Brunnen durch ein uraltes Ritual wieder zu füllen?

### **11 Tierisch interessant: das schottische Hochlandrind**

Erfahrt mehr über den zotteligen und gutmütigen Zeitgenossen.

### **12 LOWA-Pfadfinder**

Was ist eigentlich typisch schottisch und wie funktioniert das Schulsystem in Schottland?

### **14 Kochschule**

Wir zeigen Euch, wie Ihr leckeren Porridge selbst machen könnt.

### **16 Rätselspaß**

Jede Menge Rätsel warten auf Euch.



LO & WA SIND ZUM WANDERN IN DEN SCHOTTISCHEN HIGHLANDS. FRÜH MORGENS MACHEN SIE SICH VON IHREM BED & BREAKFAST IN LOCH DURMOND AUF DEN WEG, UM DEN ENTFERNTEN STEINKREIS VON CANNICH ZU BESICHTIGEN.



ICH BIN SCHON  
GESPANNT AUF DIE  
STEHENDEN STEINE.

ICH AUCH.  
DER ORT SOLL  
MAGISCH SEIN.



EINE  
HERDE HIGHLAND-  
RINDER!

HALLO, GEHT ES  
DA NACH CANNICH?

HALLO!

JAI!

MUH!



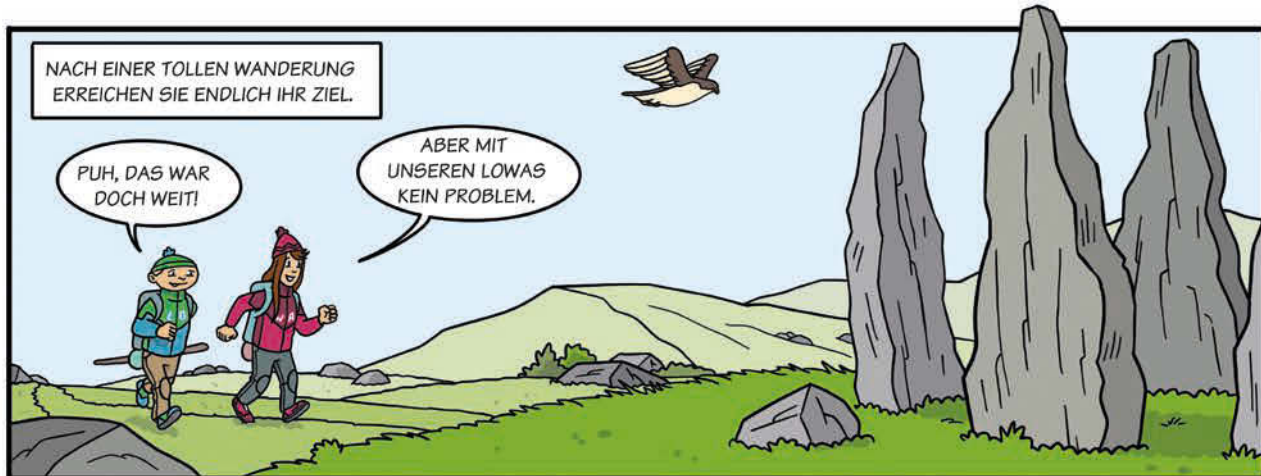
ABER  
BLEIBT IMMER  
AUF DEM WEG!

HIER GIBT ES  
GEFÄHRLICHE  
HOCHMOORE!

DAS MACHEN  
WIR!

DANKE FÜR  
DEN TIPP!







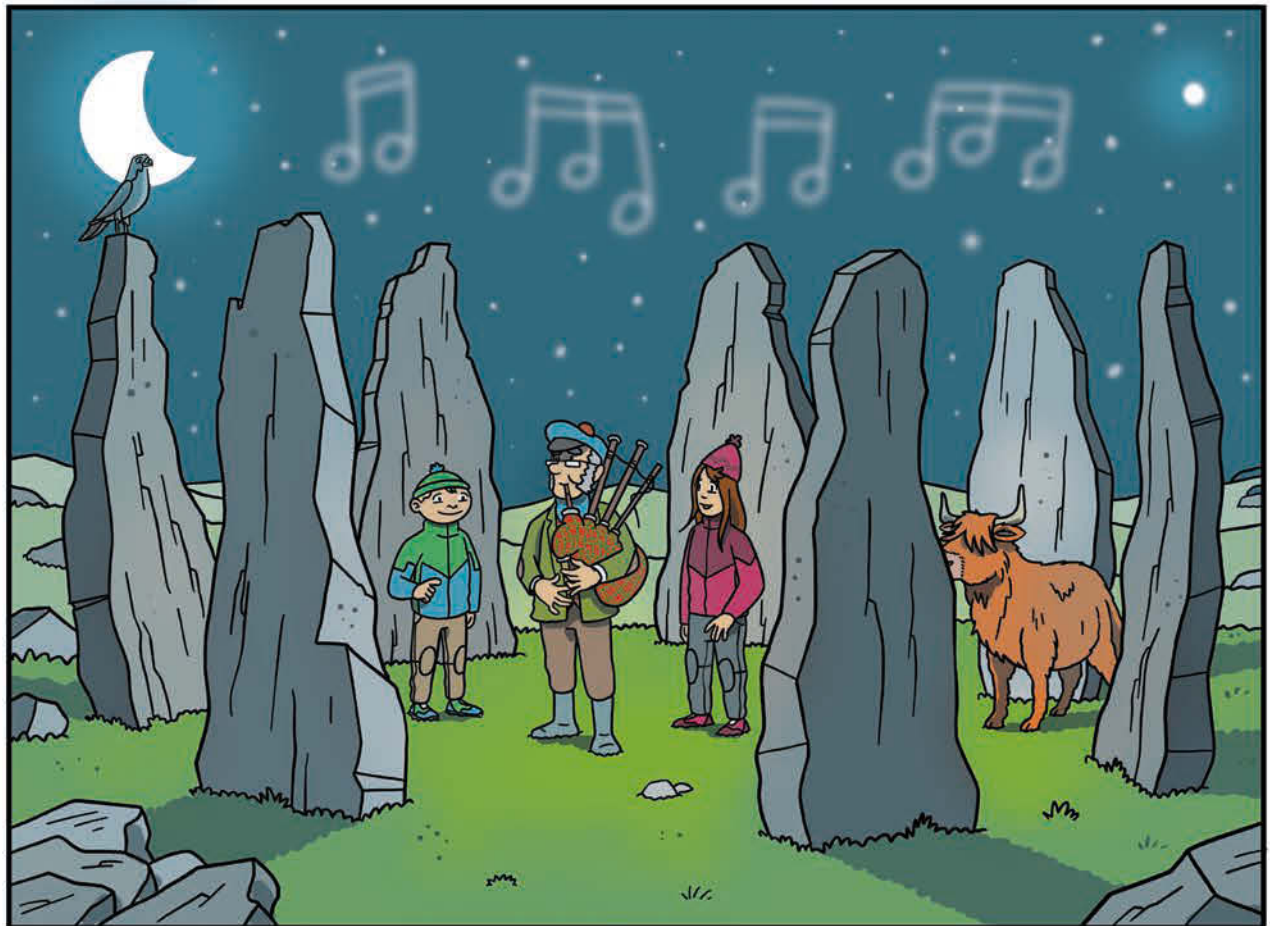






SEIT GENERATIONEN IST ES DIE AUFGABE DES ÄLTESTEN ALLE 50 JAHRE, WENN MOND UND NEPTUN SICH IM STEINKREIS GEGENÜBER STEHEN, DORT AUF UNSEREM MAGISCHEN DUDELSACK ZU SPIELEN.









## Einfach süß: das schottische **HOCHLANDRIND**

Man würde sie am liebsten gleich knuddeln, diese wuscheligen Fellberge. Das schottische Hochlandrind, auch Highland Cattle genannt, wird seit über 200 Jahren in Schottland gezüchtet. Man sieht es aber auch bei uns immer häufiger, weil es unglaublich genügsam und „pflegeleicht“ ist. Denn es kann das ganze Jahr über im Freien stehen. Kein Wunder bei diesem kuscheligen Fell!

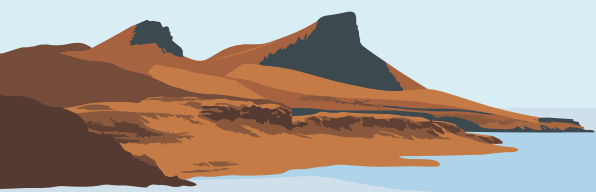
Neben seinen langen Haaren fällt das Hochlandrind durch seine mächtigen Hörner auf. Majestätisch ragen sie seitlich weit über den Kopf heraus. Besonders ist dabei, dass die Hörner der Bullen sich nach vorne biegen, die der Kühe jedoch nach oben. So kann man sie auf Anhieb gut unterscheiden.

### Steckbrief

Größe:	110 – 120 cm bei Kühen 125 – 135 cm bei Bullen
Gewicht:	400 – 580 kg bei Kühen 650 – 750 kg bei Bullen
Nahrung:	Weidegras und Heu
Lebensraum:	Weideflächen Nordeuropas mit extensiver Nutzung (wenige Tiere auf großen Flächen)
Merkmale:	Sehr lange Hörner, zotteliges Fell, ganzjährig im Freien, gutmütig und liebenswert



Auch wenn ein ausgewachsener Bulle bis zu 750 kg schwer werden kann, sind die Hochlandrinder etwas kleiner als die bei uns bekannten Rinderrassen. Und sie sind genauso gemütlich wie sie aussehen: gutmütig, unaufgeregt und nett. Auch wenn die Hörner bedrohlich aussehen, kann man sich ihnen ohne Probleme nähern. Nur bei Kühen mit jungen Kälbern solltet Ihr besser vorsichtig sein. Ist ja eigentlich auch klar.



# Typisch schottisch ...

*Hättet Ihr gewusst,  
was es alles in Schottland gibt?*



## Natur und Landschaft

Zu entdecken gibt es viel im mystischen Schottland: grasbedeckte Hügel, raue Berge, endlose Strände und unzählige Seen (die sogenannten Lochs) und Inseln.



## Sagen & Geschichten

Der Kelpie, die Selkies, Morag – und natürlich Nessie, das Ungeheuer von Loch Ness. An fantastischen Geschichten und Fabelwesen mangelt es in Schottland nicht.

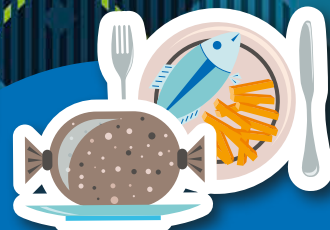


## Dudelsack

Das schottischste aller Instrumente besteht aus einem Sack, verschiedenen Pfeifen und einem Anblasrohr. Die Luft entweicht durch die Pfeifen, wodurch die typischen Melodien gespielt werden können.

## Karo & Kilt

Das schottische Karomuster ist weltberühmt. Die Muster stehen für die verschiedenen Clans und sind sogar registriert. Darum sind sie auf jedem Schottenrock, dem Kilt, wiederzufinden.



## Haggis, das Nationalgericht

Diese traditionelle schottische Spezialität ist ein Art Wurst. Sie wird aus Fleisch, Haferflocken, Zwiebeln, Salz und Gewürzen herzhafte zubereitet.

## Polarlichter

Nordschottland ist ein idealer Platz, um Polarlichter zu beobachten. Am besten geht das zwischen Oktober und März in kalten und sternenklaren Nächten.



# Time to go to school

## Wissenswertes über das schottische Schulsystem

Mit Hemd, Krawatte und Rock in die Schule – und zwar alle im identischen Outfit? Die Schuluniform ist in den schottischen Schulen zwar keine Pflicht, aber alle Schulen haben eine. Daher ist sie aus dem Schulalltag nicht wegzudenken.

Die Schülerinnen und Schüler stört das aber nicht. Sie finden das vielmehr praktisch. Niemand muss sich überlegen, was er in die Schule anzieht, und es gibt auch keinen Stress, dass irgendjemand coolere Klamotten hat als die anderen.

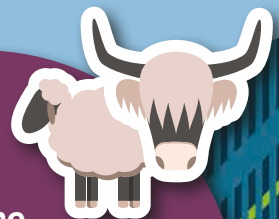
Schottische Kinder können schon ab drei Jahren (!) in die Schule gehen. In der Pre-school Education werden die Kinder an fünf Schultagen täglich drei Stunden unterrichtet. Ab fünf Jahren geht es dann in die Primary School, die von allen bis zur 6. Klasse besucht wird.

Danach folgen die Secondary Schools. In diesen Gesamtschulen, die erneut sechs Jahrgangsstufen umfassen, findet täglich von 09:00 – 15:30 Uhr Unterricht statt. Zum Ende des vierten Jahres wird eine Prüfung zu einem mittleren Bildungsabschluss abgelegt. Alle, die später studieren wollen, bleiben anschließend zwei weitere Jahre auf der Secondary.

## Burgen und Ruinen

Die Burgen und Schlösser Schottlands sind Abenteuer pur!

Viele Clans hatten eine eigene Burg. Darum gibt es heute noch so viele davon. Ein bisschen wie im Mittelalter.



## Tiere

Viele spannende Tiere haben in Schottland ihre natürlichen Lebensräume. Darunter z. B. Riesenhaie, Orkas und Delfine, Papageientaucher, Basstölpel, Biber und Wildkatzen. Wer hätte das gedacht?

*Old Scottish Highland*

# PORRIDGE

Porridge? Was ist das denn? Das werden sich sicher einige von Euch fragen. Doch gerade in Schottland ist dieses Gericht ganz besonders. Haferflocken sind die wichtigste Zutat, ein widerstandsfähiges und super nährstoffreiches Getreide, dem das raue schottische Klima nichts anhaben kann. Also, Ihr Entdeckerinnen und Entdecker, los geht's!

1

Stellt Euch alle Zutaten bereit, wascht die Beeren und den Apfel, viertelt diesen und entfernt die Kerne. Anschließend die Apfelviertel in einem Mixer zerkleinern.



2

Füllt die frische Apfelmasse (kleine Stücke sollten noch zu erkennen sein) in einen kleinen Topf und gebt die Haferflocken dazu.



**Das braucht Ihr (Zutaten für 1 große Portion):**

- 1 mittelgroßen Apfel
- 60 Gramm Haferflocken
- 250 ml Wasser
- 100 ml Milch
- 0,5 Teelöffel Zimt
- 1 Prise Salz
- 100-150 Gramm Beeren und Nüsse, die Euch schmecken
- 0,5 Esslöffel Honig



**3**

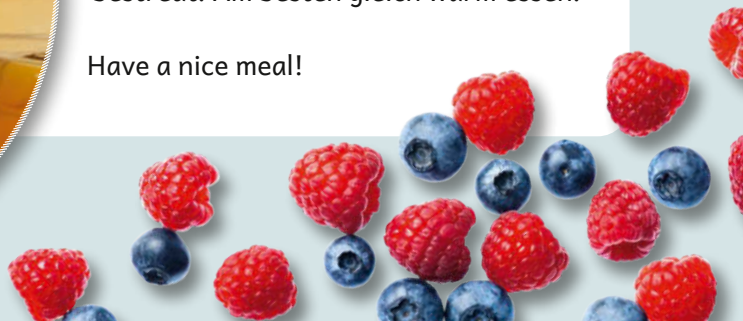
Im nächsten Schritt kommen Milch, Wasser, Salz sowie der Zimt mit in den Topf. Das Porridge wird jetzt langsam erhitzt. 5-7 Minuten soll alles zusammen köcheln, bis die Haferflocken weich sind und der Brei cremig ist.

Wichtig: Schotten rühren ihr Porridge immer mit einem Holzlöffel im Uhrzeigersinn. Sonst bringt es Unglück!

**4**

Jetzt kommt der beste Teil: die Toppings! Hier könnt Ihr Euren Vorlieben freien Lauf lassen. Unser schottisches Highland Porridge wird mit ein wenig Honig gesüßt und zum krönenden Abschluss mit den frischen Beeren und Nüssen bestreut. Am besten gleich warm essen.

Have a nice meal!

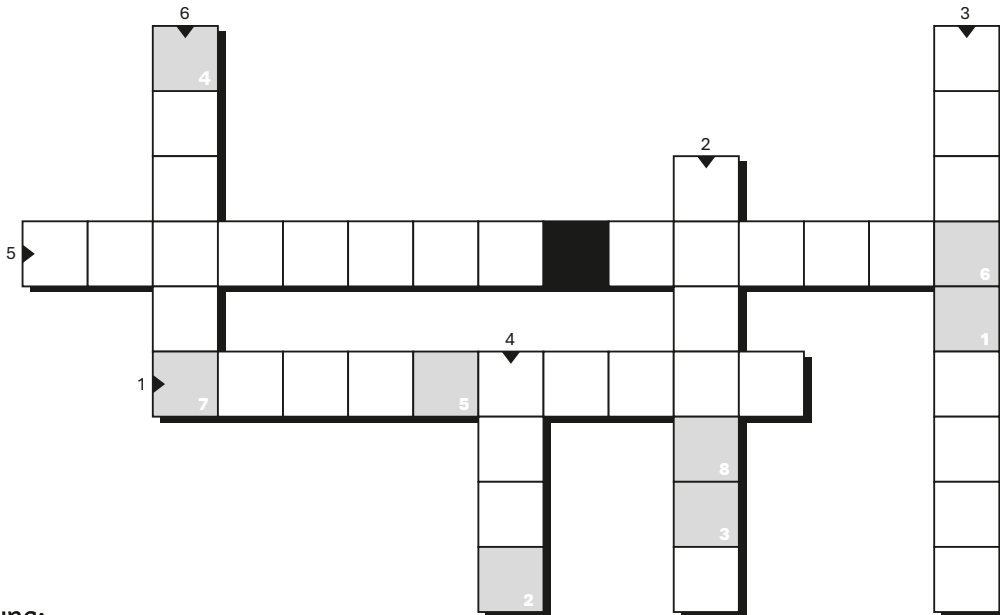


# Rätselspaß

1. Was wollen LO & WA in Schottland besichtigen?
2. Welche Eigenschaft hat der Dudelsack?
3. Auf welchem Instrument spielt Sean Murdochoch?
4. Welches Muster hat ein typischer Schottenrock?
5. Wie wird das Schottische Hochlandrind noch genannt?
6. Wie heißt das Nationalgericht von Schottland?

Das könnt Ihr gewinnen:

1. Preis:  
ein Paar LOWA Kinderschuhe
2. – 10. Preis:  
einen Plüsch-LOWINGO



Lösung:



## SO FUNKTIONIERT ES:

Beantwortet die Fragen und tragt die Lösung in die Felder ein. Schickt Eure Antwort per E-Mail an [communication@lowa.de](mailto:communication@lowa.de) oder per Post an LOWA Sportschuhe GmbH, Marketing, Gewinnspiel LO&WA Abenteuerhandbuch, Hauptstraße 19, 85305 Jetzendorf, Deutschland.

Gewinnspielbedingungen: Wenn nicht anders gekennzeichnet, entscheidet das Los. Bei Minderjährigen bedarf es des Einverständnisses der Eltern. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden und ist vom Umtausch ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 31.12.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die Angaben der Teilnehmer werden zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet. Angaben zum Datenschutzbeauftragten, Rechtsgrundlagen in Bezug auf Auskunfts- und Löschungsfristen, zum Widerspruchsrecht und unter anderem den Rechten der Teilnehmer finden sich in der Datenschutzerklärung auf [lowa.com](http://lowa.com). Detaillierte Hinweise zu Gewinnspielen finden sich im Passus Gewinnspiele und Wettbewerbe.

### IMPRESSUM

Herausgeber: LOWA Sportschuhe GmbH, Hauptstraße 19, 85305 Jetzendorf, Tel. +49 8137 999-0, [www.lowa.com](http://www.lowa.com)  
 Verantwortlich für den Herausgeber: Alexander Nicolai  
 Registereintrag: Registergericht Ingolstadt: HRB 172 614, USt.-IdNr. DE 131013898  
 Verantwortlich für Inhalt, Grafik und Layout: ADVERMA Advertising & Marketing GmbH, Lilienthalstraße 17, 85296 Rohrbach, Tel. +49 8442 9678-0, [www.adverma.de](http://www.adverma.de)

Redaktion: Anke Adlung (verantw.), Sophia Blank, Walter Handschuh, York Thomsen  
 Illustrationen: Jakob Werth  
 Bilder: Richard Kienberger, LOWA Archiv; Freepik, Istockphoto  
 Druck: Evers-Druck GmbH, Ernst-Günter-Albers-Straße 13, 25704 Meldorf



GU9

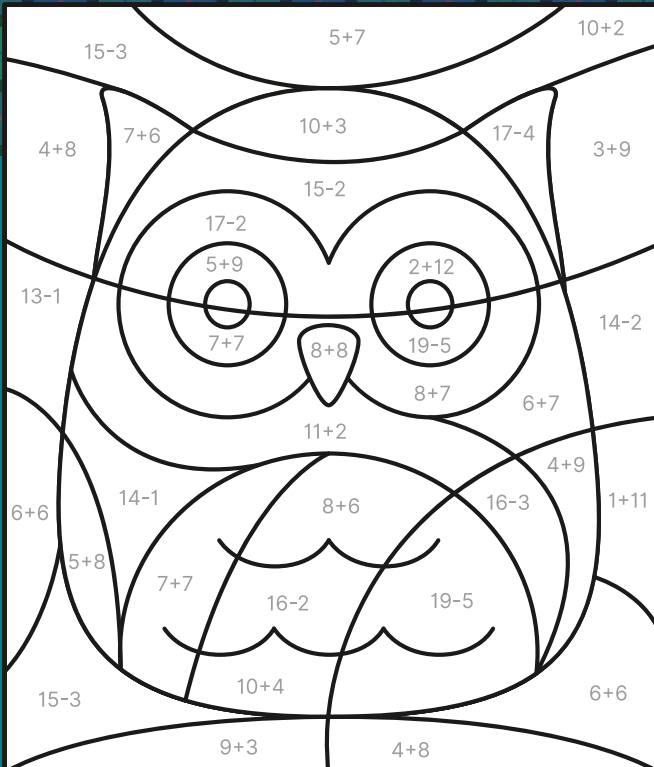
[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

# Schattenspiel

## Findet den richtigen Schatten:

Der Dudelsackspieler ist da! Doch irgendetwas stimmt hier nicht – nur ein Schatten passt auch wirklich zu ihm. Könnt Ihr herausfinden, welcher der richtige ist?

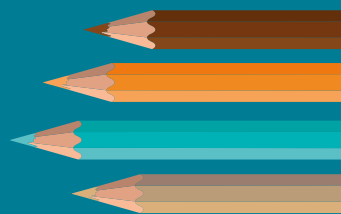


## Rechnen und malen doppelter Spaß

Löst die kleinen Rechenaufgaben und malt die Felder in der angegebenen Farbe aus.

15

16

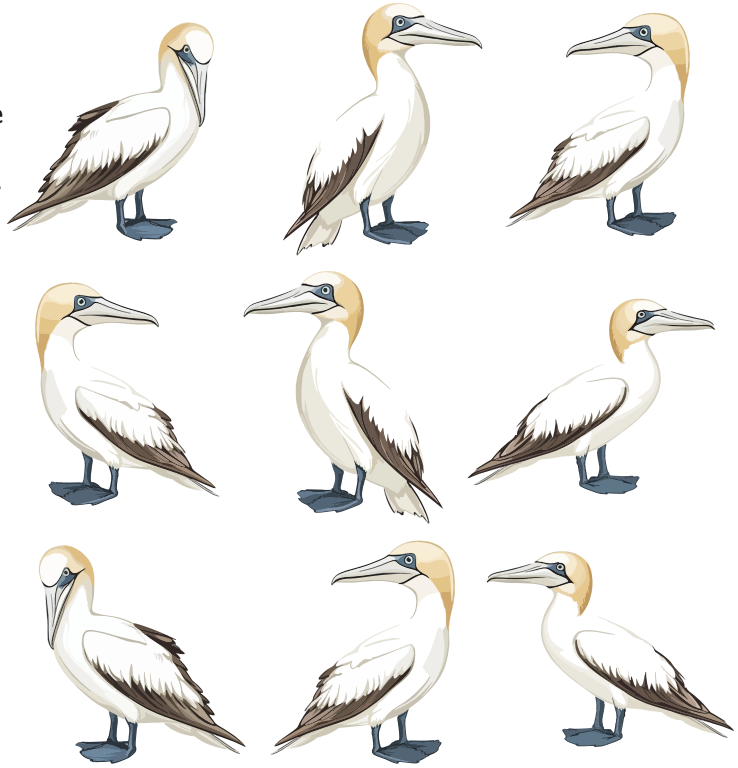


# Der Basstölpel

Der Bass Rock in der Nähe von Edinburgh beheimatet die größte Basstölpelkolonie der Welt. Das hat ihn zum Namensgeber dieser schönen Seevögel gemacht.

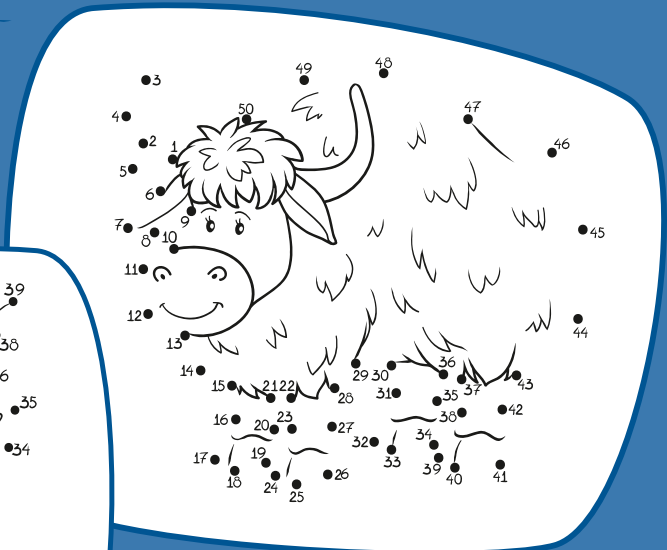


Hier seht du eine Gruppe Basstölpel. Zwei von ihnen sehen exakt gleich aus. Findet sie und kreist die beiden ein.



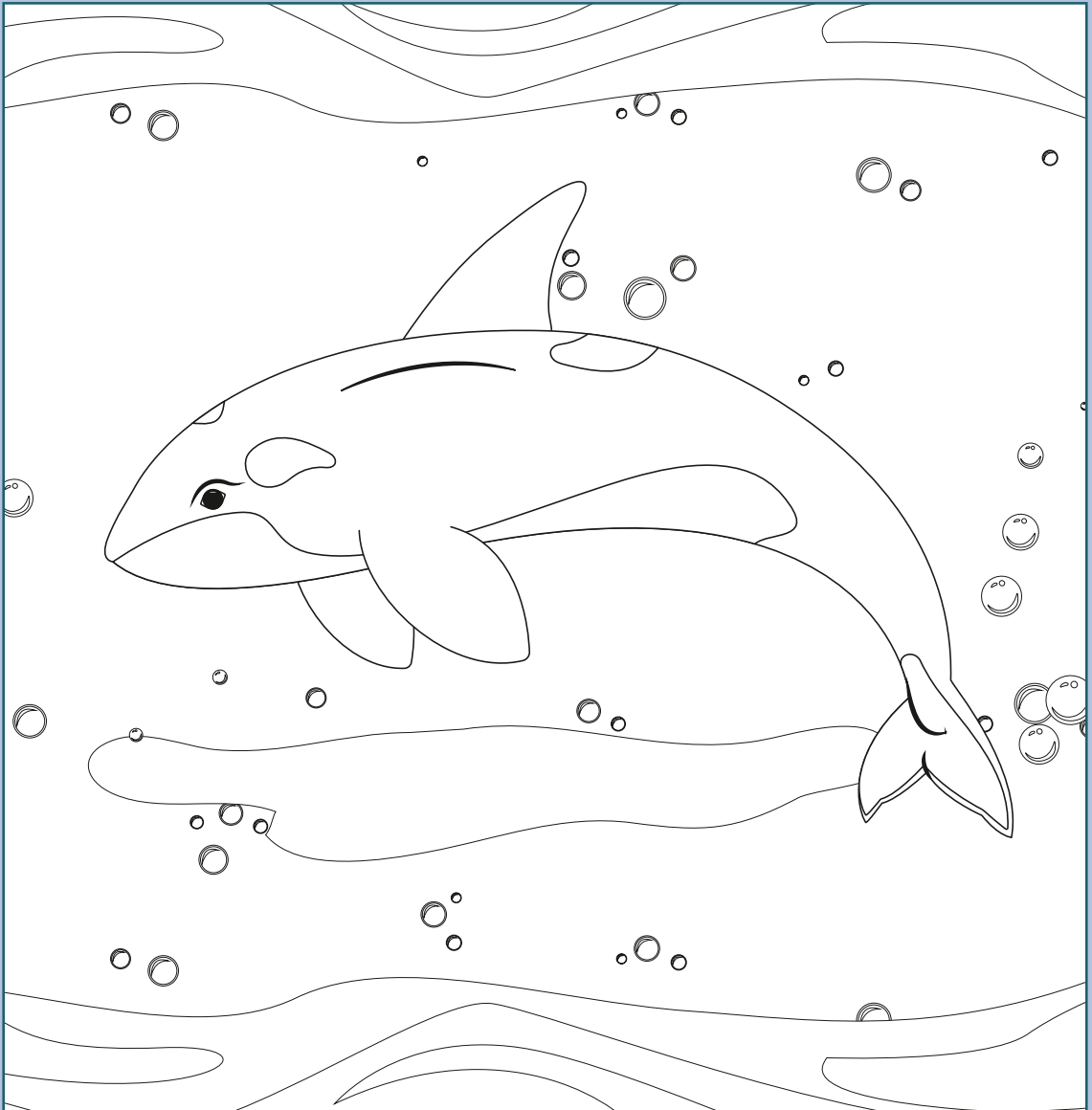
## Zwei Freunde mit dickem Fell

Verbindet die Zahlen. Beginnt jeweils mit der Zahl 1. Wer da wohl zum Vorschein kommt?



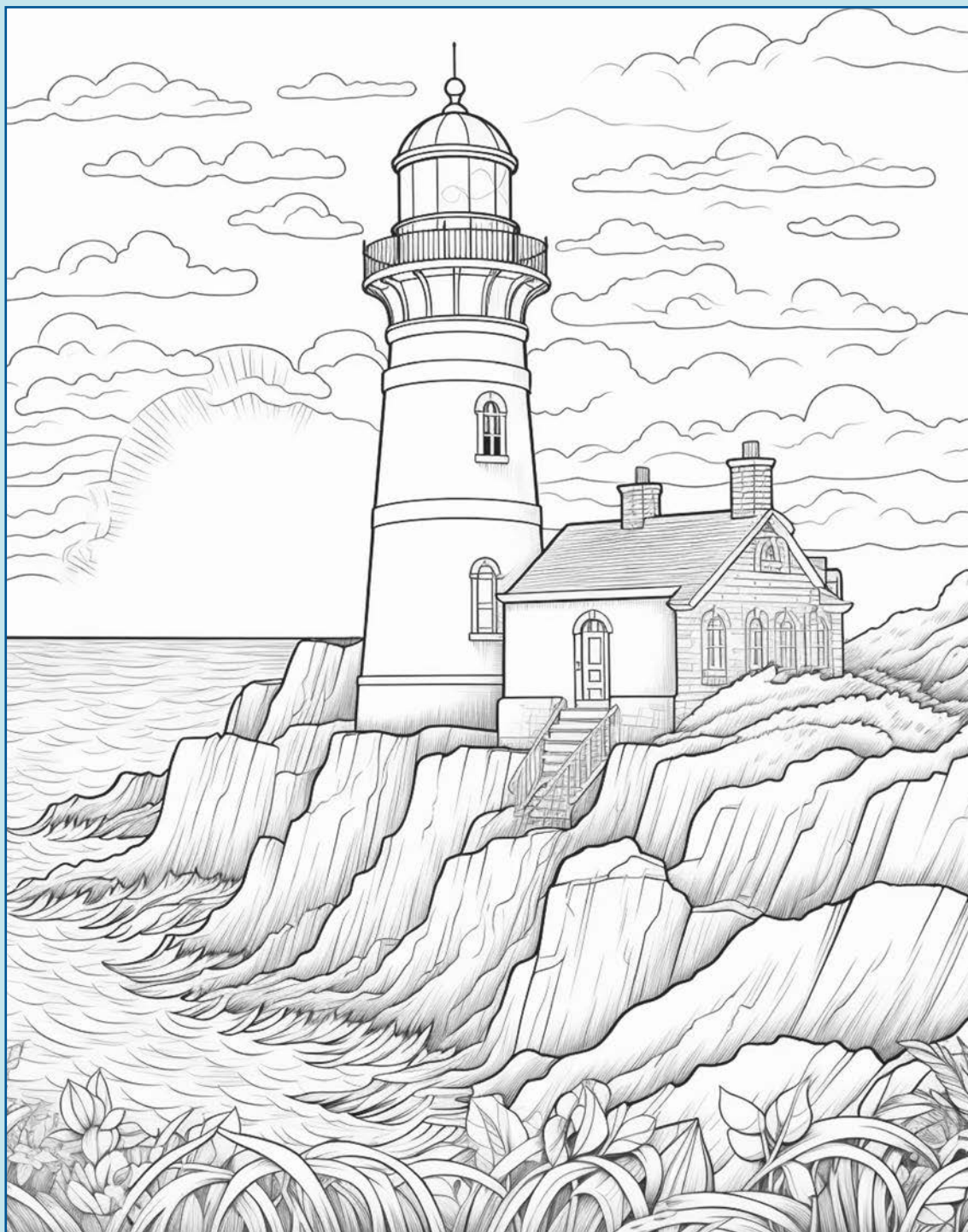
## Wale vor Schottland

Kaum zu glauben: In den Meeren rund um Schottland leben fast 30 Wal- und Delfinarten. Große Tümmler, normale Delfine, Zwergwale, Schweinswale, Finnwale und Orcas! Mit viel Glück kann man diese Meeresgiganten sogar vom Strand aus sehen. Aber sicherer ist, Ihr malt Euch Euren eigenen Orca-Wal. Das geht auch schneller!



## Der Leuchtturm

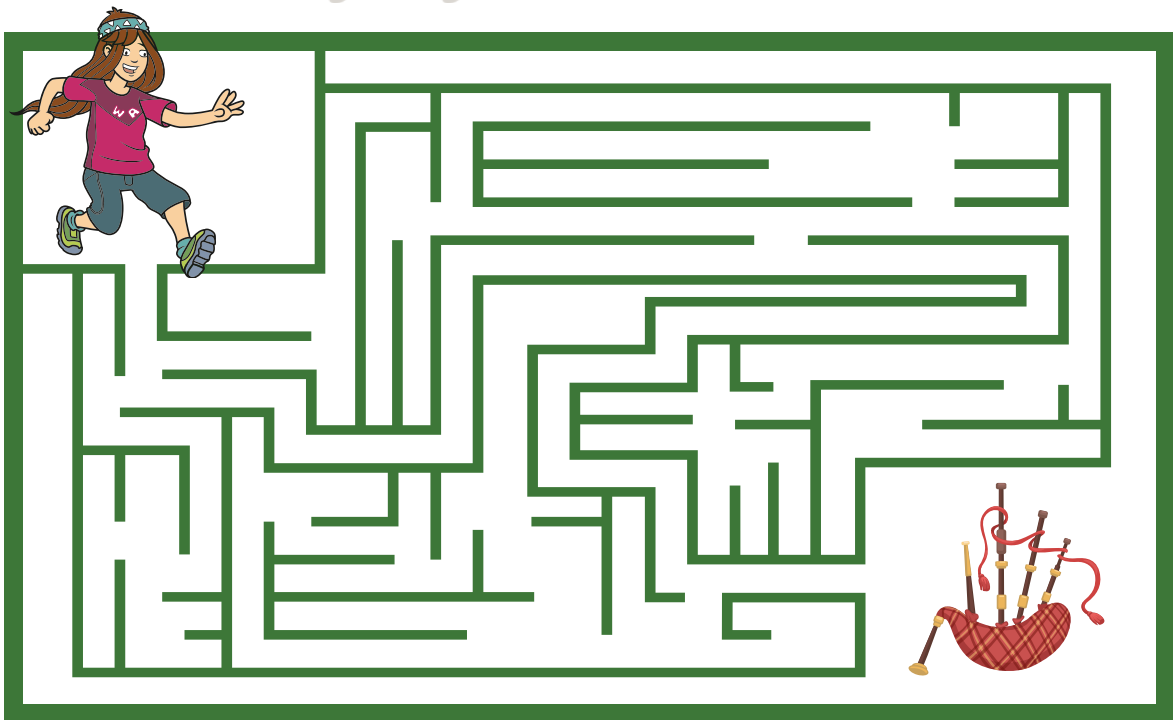
Habt Ihr schon einmal einen Leuchtturm besucht? An der Küste Schottlands sind zahlreiche Leuchttürme zu bewundern. Diesen hier könnt Ihr ganz nach Eurem Geschmack ausmalen.



# Das Labyrinth

Findet Ihr den richtigen Weg?

WA möchte unbedingt einmal Dudelsack spielen. Doch ihr Weg zu ihm führt durch ein verzwicktes Labyrinth.



Findet die **10 Fehler**, die sich im rechten Bild eingeschlichen haben.



Lösung:

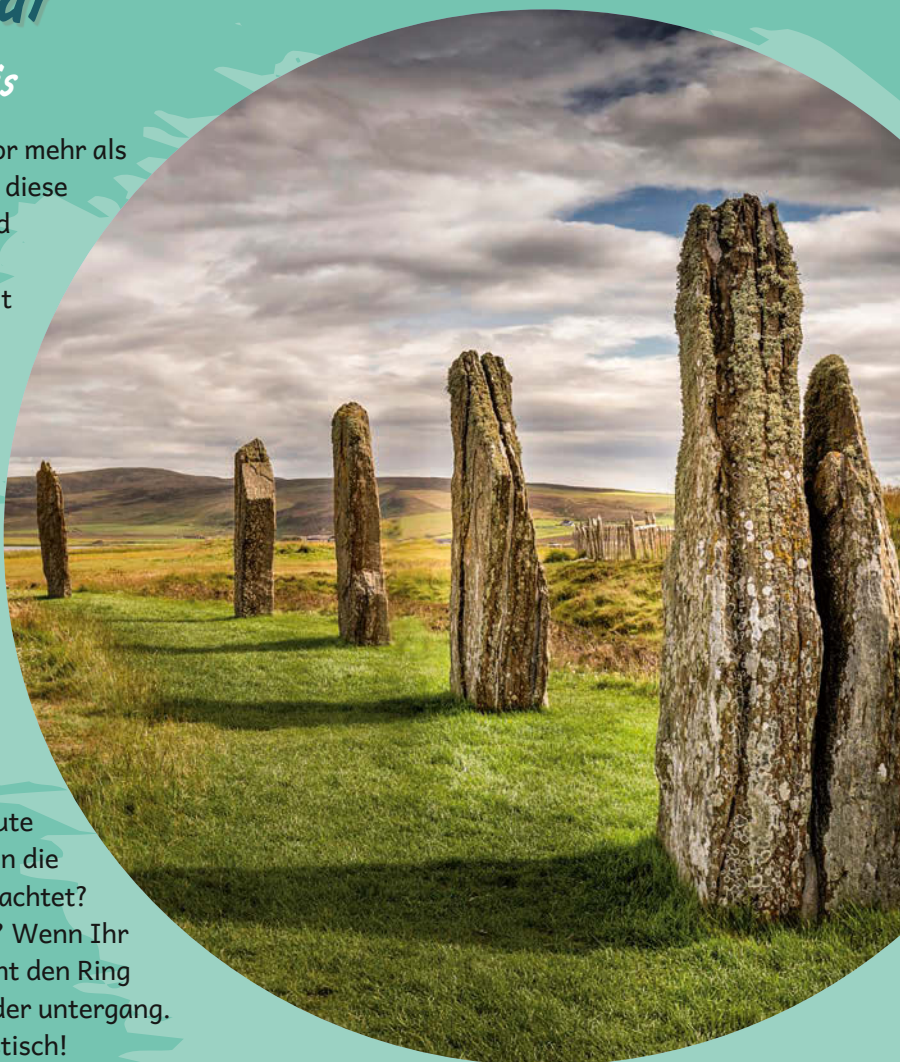
1: Pfeife, 2: Stein, 3: Hinkelstein, 4: WA Knie, 5: WA Kopf, 6: LO Hemd, 7: Koteletten, 8: LOWINGO, 9: Stern, 10: Kuh

# Ring of Brodgar

## *Bis heute ein Geheimnis*

Was hat unsere Vorfahren vor mehr als 4.000 Jahren dazu gebracht, diese riesigen Steine zu formen und aufzustellen? Der Ring of Brodgar ist einer der weltweit bekanntesten Steinkreise. Er wurde vermutlich zwischen 2.500 und 2.000 v. Chr. auf der Hauptinsel der Orkney Islands errichtet, ganz an der nordöstlichen Spitze Schottlands.

Der Kreis misst einen mächtigen Durchmesser von 104 m. Von den ursprünglich 60 stehenden Steinen, auch Megalithen genannt, sind heute noch 27 zu bewundern. Haben die Menschen damit Sterne beobachtet? Gab es hier keltische Rituale? Wenn Ihr es herausfinden wollt, besucht den Ring of Brodgar bei Sonnenauf- oder untergang. Dann wirkt er besonders mystisch!



## ELLA GTX HI JR

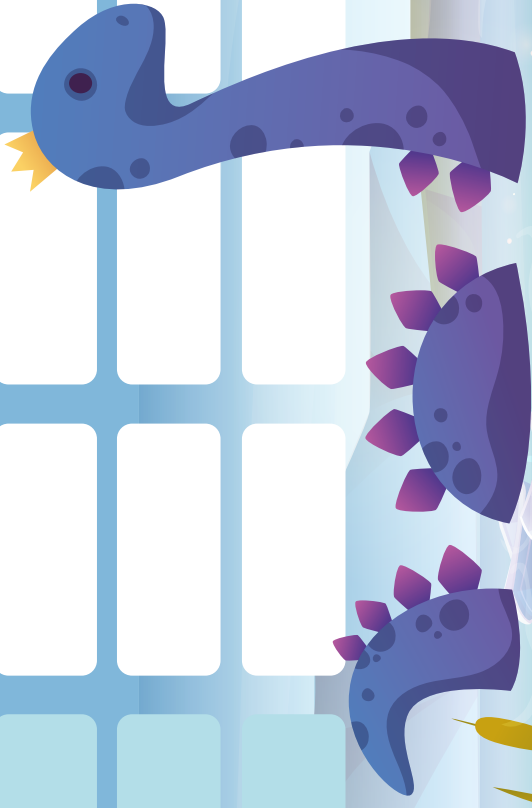
Wenn der Winter ruft, ist der ELLA GTX HI JR sofort zur Stelle. Warm gefüttert, wasserdicht und super bequem – dieser coole Winterschuh macht Abenteuer bei jedem Wetter mit. Und das Beste: Der Schuh ist nicht nur funktional und praktisch, sondern sieht auch richtig stylisch aus!



# STUNDENPLAN



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG



LOWA  
Kids

Auf geht's zu neuen  
Abenteuern.



ZIRROX  
GTX MID JR

[www.lowa.com](http://www.lowa.com)

